



1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAELA ALAVARSE**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	12	:	13
	CICLISMO	00	:	24	:	16
	CORRIDA	00	:	18	:	00
	TEMPO	00	:	54	:	29

Ritmo **03:03** 100/m

Velocidade média **19,78** km/h

Ritmo **07:12** min/km

 Colocação GERAL **4**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **-**

Modalidade: **10.9k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **T2 TEAM**

